

GRAND PRIX WMOZP 2013-2014 I runda
Warszawa, 12.3.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

12.03.2026 - 9:15

Rozgrzewka: 8:30 do 9:10

9:15	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:19	7 Serie	39
9:34	2.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:08	6 Serie	35
9:42	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:06	5 Serie	26
9:48	4.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:10	4 Serie	24
9:58	5.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:09	4 Serie	24
10:07	6.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:18	4 Serie	22
10:25	7.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:17	4 Serie	20
10:42	8.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:17	8 Serie	44
10:59	9.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:20	10 Serie	57
11:19	10.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:08	2 Serie	9
11:27	11.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:04	1 Seria	6
11:31	12.	4 x 100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	0:23	5 Serie	27
11:54	13.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:22	5 Serie	27
12:16	Koniec sesji			Całkowity czas		3:01		