

GRAND PRIX WMOZP rocznik 2014 – II runda
Warszawa, 8.4.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

8.04.2026 - 9:15

Rozgrzewka: 8:30 do 9:15

9:15	1.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	18
9:23	2.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	12 Serie	72
9:38	3.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:19	15 Serie	85
9:57	4.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	9 Serie	54
10:10	5.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	8 Serie	46
10:22	6.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	3 Serie	16
10:29	7.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	16
10:37	8.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:22	5 Serie	29
10:59	9.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	6 Serie	35
11:24	10.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:21	3 Serie	15
11:45	11.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:33	5 Serie	27
12:18	12.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	8
12:28	13.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	9
12:38	Koniec sesji							
					Całkowity czas	3:23		