REGULAMIN

DUATLONU PŁYWACKO-WIOŚLARSKIEGO

I. Organizator

1. Organizatorem zawodów jest Polski Związek Towarzystw Wioślarskich, ul. Kopernika 30, pok. 406, 00-336 Warszawa, NIP 118-01-20-455.
2. Partnerami wydarzenia jest Warszawskie Towarzystwo Wioślarskie
3. Osoby do kontaktu:

- Joanna Hentka 506-805-480 podrugiewioslarstwo@pztw.pl
- Maciek Wdowiarski 502-183-938 maciek.wdowiarski@gmail.com

4. Informacje o wydarzeniu na stronie FB podrugiewioslarstwo

II. Cele wydarzenia

Celem organizacji Duatlonu Pływacko-Wioślarskiego jest:

1. Popularyzacja wioślarstwa wśród dzieci i młodzieży jako wszechstronnej, atrakcyjnej i ogólnorozwojowej dyscypliny sportu dostępnej dla szerokiego grona uczestników.
2. Przybliżenie podstaw wioślarstwa poprzez wykorzystanie ergometru wioślarskiego jako bezpiecznego i łatwo dostępnego narzędzia treningowego.
3. Zachęcanie do rozpoczęcia treningów wioślarskich w klubach sportowych oraz sekcjach młodzieżowych poprzez pozytywne doświadczenie rywalizacji sportowej.
4. Promowanie wioślarstwa jako dyscypliny uzupełniającej inne sporty, w tym pływanie, lekkoatletykę oraz sporty zespołowe.
5. Integracja środowiska wioślarskiego ze środowiskiem szkolnym w celu identyfikacji młodych talentów oraz promocji lokalnych klubów wioślarskich.

III. Konkurencja i zasady przebiegu wyścigu

1. Duatlon pływacko-wioślarski rozgrywany jest w formie wyścigu sztafetowego.
2. Każda drużyna (sztafeta) składa się z 4 zawodników.
3. Każda drużyna powinna mieć swoją nazwę.
4. Każda ze szkół/ klubów pływackich etc może zgłosić dowolną liczbę drużyn.
5. Limit wszystkich drużyn na kategorie to 18.
6. Zawodnicy jednej drużyny startują w tej samej kategorii wiekowej oraz tej samej kategorii płci.

7. Start pierwszego zawodnika na ergometrze następuje na sygnał dźwiękowy sędziego.
8. Wspólny dystans drużyny do pokonania na ergometrze wioślarskim to 1600 metrów, każdy zawodnik pokonuje 400 metrów niezwłocznie zmieniając się na sygnał dźwiękowy.
9. Zmiana zawodnika w sztafecie odbywa się wyłącznie poprzez bezpośrednie przekazanie drążka ergometru kolejnej osobie z drużyny. Zabrania się puszczania drążka - każdorazowe jego wypuszczenie będzie traktowane jako błąd i karane dodaniem 3 sekund do końcowego czasu sztafety. Organizator zapewnia w dniu zawodów od godziny 9:15 dodatkowe szkolenie dla sztafet zainteresowanych przećwiczeniem procedury zmiany zawodników.
10. Po ukończeniu części wioślarskiej przez wszystkich zawodników danej kategorii, rozpoczyna się rywalizacja na pływalni. Każda ze sztafet pokonuje dystans 4x 50 metrów dowolnym.
11. W sztafecie pływackiej kolejny zawodnik rusza po dotknięciu ręką ściany basenu przez zawodnika płynącego.
12. W momencie przedwczesnego startu zawodnika sztafety doliczane będzie 5 sekund do wyniku głównego
13. Wyścig kończy się w momencie dotknięcia ściany basenu przez ostatniego zawodnika sztafety.
14. Wynik danej drużyny to suma czasu wiosłowania na ergometrze i sztafety na pływalni.

IV. Termin i miejsce

1. Duatlon Pływacko-Wioślarski odbędzie się w dniu **23 kwietnia 2026 r.** w Ośrodku Sportu i Rekreacji Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy Polna 7A, 00-625 Warszawa
2. Biuro zawodów czynne będzie od godziny 8:30.

V. Harmonogram imprezy:

- 8:30 – otwarcie Biura Zawodów
- 09:15 – sesja treningowa zgodnie z pkt III ust. 9

  CZĘŚĆ WIOŚLARSKA
- 10:00 – rozgrzewka
- 10:10 – start dziewcząt (klasy 7–8 szkoły podstawowej)
- 10:40 – start chłopców (klasy 7–8 szkoły podstawowej)
- 11:10 – start dziewcząt (klasy 1–2 szkoły ponadpodstawowej)

- 11:30 – start chłopców (klasy 1–2 szkoły ponadpodstawowej)

  CZĘŚĆ PŁYWACKA

- 11:30- 12:00- rozpoczęcie rywalizacji pływackiej

  start dziewcząt (klasy 7–8 szkoły podstawowej)

  start chłopców (klasy 7–8 szkoły podstawowej)

  start dziewcząt (klasy 1–2 szkoły ponadpodstawowej)

  start chłopców (klasy 1–2 szkoły ponadpodstawowej)

  DEKORACJA

VI. Zgłoszenia

1. **Zgłoszenia** udziału w Duatlonie Pływacko-Wioślarskim należy **dokonywać do 10 kwietnia 2026** drogą mailową na adres: podrugiewioslarstwo@pztw.pl poprzez wysłanie skanu wypełnionych i podpisanych przez osoby uprawnione załączników nr. 1, nr.2, nr.3
2. Zgłoszenia dokonuje nauczyciel lub opiekun sprawujący opiekę nad startującymi zawodnikami w dniu zawodów
3. W dniu zawodów opiekun/ trener zobowiązany jest przedstawić oryginały wysłanych wcześniej drogą mailową dokumentów.

VII. Uczestnictwo

1. Prawo startu w zawodach mają dzieci urodzone w latach 2009–2012.
2. W przypadku trudności z rekrutacją zawodników z rocznika 2011-2012 można zgłosić osoby młodsze.
3. Zawodnicy startują w seriach z podziałem na roczniki oraz płeć (dziewczęta i chłopcy oddzielnie).
4. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów poprzez przedstawienie przez nauczyciela/opiekuna wydrukowanego zgłoszenia.
5. W celu weryfikacji każdy startujący zawodnik powinien posiadać legitymację szkolną w celu przełożenia w biurze zawodów
6. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania zawodów.

VIII. Klasyfikacje

Podczas Duatlonu Pływacko-Wioślarskiego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Miejsca I–III w kategorii dziewcząt roczniki 2012–2011 (klasa 7-8 szkoły podstawowej)
2. Miejsca I–III w kategorii chłopców roczniki 2012–2011 (klasa 7-8 szkoły podstawowej)
3. Miejsca I–III w kategorii dziewcząt roczniki 2010–2009 (klasa 1 i 2 szkoły ponadpodstawowej)
4. Miejsca I–III w kategorii chłopców roczniki 2010–2009 (klasa 1 i 2 szkoły ponadpodstawowej)

IX. Nagrody

1. Każdy zawodnik biorący udział w zawodach otrzyma pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I–III w poszczególnych klasyfikacjach otrzymają puchary oraz vouchery do sklepu Decathlon. I miejsce- 200 zł dla zawodnika, II miejsce- 150 zł dla zawodnika, III miejsce 100 zł dla zawodnika
3. Trenerzy nagrodzonych zespołów otrzymują vouchery o takiej samej wartości jak zawodnicy danej sztafety.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych.

X. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe Uczestników oraz ich rodziców/opiekunów prawnych przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO).
2. Administratorem danych osobowych jest Polski Związek Towarzystw Wioślarskich.
3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w zawodach.
4. Dane osobowe mogą być przetwarzane w celu organizacji i realizacji zawodów, w tym publikacji wyników (imię, nazwisko, rok urodzenia).
5. Uczestnikom oraz ich opiekunom przysługuje prawo dostępu do danych, ich poprawiania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz cofnięcia zgody.

XI. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń organizatora, sędziów oraz służb porządkowych.

2. Rodzic/opiekun prawny oświadcza, że dziecko jest zdolne do udziału w zawodach i bierze w nich udział na własną odpowiedzialność.
3. Przez cały czas trwania zawodów dziecko pozostaje pod opieką rodzica/opiekuna prawnego.
4. Zgłoszenie uczestnika do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
5. W sprawach nieujętych w regulaminie decyzję podejmuje Organizator.

XII. Załączniki

Integralną część niniejszego Regulaminu stanowią następujące załączniki:

- Załącznik nr 1 – Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w zawodach
- Załącznik nr 2 – Karta zgłoszenia sztafety
- Załącznik nr 3 – Zgoda na wykorzystanie wizerunku uczestnika
- Załącznik nr 4 – Klauzula informacyjna RODO

ZAŁĄCZNIK NR 1

ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ DZIECKA W ZAWODACH

Ja, niżej podpisany/a
……
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:
……

Data urodzenia: ……

Szkoła / klub: ……

w Duatlonie Pływacko-Wioślarskim organizowanym przez Polski Związek Towarzystw Wioślarskich.

Oświadczam, że:

1. Stan zdrowia dziecka pozwala na udział w zawodach sportowych.
2. Zapoznałem/am się z Regulaminem zawodów i w pełni go akceptuję.
3. Biorę pełną odpowiedzialność za wiarygodność podpisanego oświadczenia.

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego:

……

ZAŁĄCZNIK NR 2

KARTA ZGŁOSZENIA SZTAFETY

- Nazwa sztafety: ……
- Szkoła / klub: ……...
- Kategoria wiekowa: …….
- Płeć: ☐ dziewczynka ☐ chłopiec

DANE UCZESTNIKA 1.

- Imię i nazwisko:
  ……
- Data urodzenia (rok): ……klasa:

DANE UCZESTNIKA 2.

- Imię i nazwisko:
  ……
- Data urodzenia (rok): ……klasa:

DANE UCZESTNIKA 3.

- Imię i nazwisko:
  ……
- Data urodzenia (rok): ……klasa:

DANE UCZESTNIKA 4.

- Imię i nazwisko:
  ……
- Data urodzenia (rok): ……klasa:

DANE OPIEKUNA / TRENERA

- Imię i nazwisko:
  ……
- Telefon kontaktowy: ……
- Adres e-mail: ……

OŚWIADCZENIA

☐ Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem Duatlonu Pływacko-Wioślarskiego i akceptuję jego treść.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z klauzulą RODO.

Data i podpis opiekuna szkolnego/ trenera…….

ZAŁĄCZNIK NR 3

ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU UCZESTNIKA

Ja, niżej podpisany/a
……
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

oświadczam, że wyrażam nieodpłatną zgodę na utrwalanie oraz wykorzystywanie wizerunku mojego dziecka:

Imię i nazwisko dziecka: ……

Data urodzenia: ……

utrwalonego podczas udziału w Duatlonie Pływacko-Wioślarskim organizowanym przez Polski Związek Towarzystw Wioślarskich.

Zgoda obejmuje w szczególności:

- wykonywanie fotografii oraz nagrań wideo,
- publikację wizerunku na stronach internetowych Organizatora,
- publikację w mediach społecznościowych Organizatora,
- wykorzystanie w materiałach promocyjnych, informacyjnych i sprawozdawczych związanych z działalnością statutową PZTW.

Oświadczam, że:

1. Zgoda udzielana jest na czas nieokreślony.
2. Zostałem/am poinformowany/a o możliwości cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
3. Cofnięcie zgody nie wpływa na legalność wykorzystania wizerunku przed jej cofnięciem.

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego:

……

ZAŁĄCZNIK NR 4

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Polski Związek Towarzystw Wioślarskich, ul. Kopernika 30, pok. 406, 00-336 Warszawa.
2. Dane osobowe uczestnika oraz jego rodzica/opiekuna prawnego przetwarzane będą w celu organizacji i realizacji Duatlonu Pływacko-Wioślarskiego.
3. Podstawą prawną przetwarzania danych jest zgoda rodzica/opiekuna prawnego oraz niezbędność danych do realizacji wydarzenia sportowego.
4. Dane mogą być udostępniane podmiotom współpracującym z Organizatorem przy realizacji wydarzenia.
5. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do danych, ich poprawiania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz cofnięcia zgody.
6. Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji wydarzenia oraz rozliczeń organizacyjnych.