

OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA

Od Młodzika Do Olimpijczyka – PI TE ELIMINACJE W SEZONIE 2025/2026
Warszawa, 18.4.2026



Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

18.04.2026 - 9:10

Rozgrzewka: od 8:00

9:10	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:35	16 Serie	155
9:45	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:24	15 Serie	149
10:09	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:16	7 Serie	66
10:25	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	7 Serie	62
10:41	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:15	9 Serie	82
10:56	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:15	7 Serie	69
11:11	7.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:16	6 Serie	51
11:27	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	33
11:38	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:26	14 Serie	131
12:04	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:22	13 Serie	121
12:26	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	30
12:34	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	33
12:44	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:12	8 Serie	78
12:56	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:14	8 Serie	80
13:10	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	2 Serie	16
13:18	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	5
13:22	Koniec sesji				Całkowity czas	4:12		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

18.04.2026 - 14:35

Rozgrzewka: 13:30 do 14:25

14:35	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:40	19 Serie	181
15:15	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:35	17 Serie	169
15:50	19.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:28	11 Serie	110
16:18	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:28	11 Serie	102
16:46	21.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:27	11 Serie	104
17:13	22.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:24	10 Serie	92
17:37	23.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:14	6 Serie	54
17:51	24.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:11	5 Serie	48
18:02	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:20	5 Serie	41
18:22	26.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:16	4 Serie	34
18:38	27.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:12	3 Serie	27
18:50	28.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:08	2 Serie	20
18:58	Koniec sesji				Całkowity czas	4:23		