

Warszawska Olimpiada Młodzie y rocznik 2011-2012
Warszawa, 21. - 22.5.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

21.05.2026 - 9:15

Rozgrzewka: do 8:30

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|------------------|-----------|----------------|---------|------|----------|----|
| 9:15 | 1. | 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:13 | 12 Serie | 70 |
| 9:28 | 2. | 50m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:18 | 16 Serie | 93 |
| 9:46 | 3. | 50m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:09 | 7 Serie | 38 |
| 9:55 | 4. | 50m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:10 | 8 Serie | 48 |
| 10:05 | 5. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:11 | 5 Serie | 29 |
| 10:16 | 6. | 100m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:12 | 6 Serie | 32 |
| 10:28 | 7. | 100m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:08 | 4 Serie | 18 |
| 10:36 | 8. | 100m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:09 | 5 Serie | 25 |
| 10:45 | 9. | 200m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:13 | 4 Serie | 23 |
| 10:58 | 10. | 200m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:12 | 4 Serie | 21 |
| 11:10 | 11. | 200m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:12 | 3 Serie | 15 |
| 11:22 | 12. | 200m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:08 | 2 Serie | 7 |
| 11:30 | 13. | 200m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:21 | 6 Serie | 33 |
| 11:51 | 14. | 200m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:18 | 5 Serie | 26 |
| 12:09 | 15. | 800m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:24 | 2 Serie | 9 |
| 12:33 | 16. | 1500m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:41 | 2 Serie | 8 |
| 13:14 | 17. | 4 x 100m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:15 | 3 Serie | 18 |
| 13:29 | 18. | 4 x 100m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:18 | 4 Serie | 21 |
| 13:47 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | | 4:32 | | |

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

22.05.2026 - 9:11

Rozgrzewka: od 8:30

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|------------------|-----------|--------------------|---------|------|----------|----|
| 9:11 | 17. | 4 x 100m zmienny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:02 | | |
| 9:13 | 18. | 4 x 100m zmienny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:02 | | |
| 9:15 | 19. | 100m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:14 | 8 Serie | 48 |
| 9:29 | 20. | 100m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:20 | 11 Serie | 63 |
| 9:49 | 21. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:10 | 5 Serie | 28 |
| 9:59 | 22. | 100m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:13 | 6 Serie | 35 |
| 10:12 | 23. | 50m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:07 | 5 Serie | 28 |
| 10:19 | 24. | 50m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:08 | 6 Serie | 35 |
| 10:27 | 25. | 50m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:07 | 6 Serie | 33 |
| 10:34 | 26. | 50m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:07 | 6 Serie | 31 |
| 10:41 | 27. | 200m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:11 | 3 Serie | 17 |
| 10:52 | 28. | 200m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:10 | 3 Serie | 14 |
| 11:02 | 29. | 200m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:07 | 2 Serie | 8 |
| 11:09 | 30. | 200m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:08 | 2 Serie | 9 |
| 11:17 | 31. | 400m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:44 | 7 Serie | 39 |
| 12:01 | 32. | 400m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:36 | 6 Serie | 34 |
| 12:37 | 33. | 400m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:13 | 2 Serie | 9 |
| 12:50 | 34. | 400m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:07 | 1 Serie | 5 |
| 12:57 | 35. | 4 x 200m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 14 - 15 | 0:28 | 3 Serie | 14 |
| 13:25 | 36. | 4 x 200m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 14 - 15 | 0:35 | 4 Serie | 19 |
| 14:00 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | | 4:49 | | |