



PUCHAR POLSKI 09-10 MAJA
KONSTANCIN-JEZIORNA



CKR Centrum
Kompleksowej
Rehabilitacji
KONSTANCIN

Komunikat Organizacyjny Otwarte Mistrzostwa KONSTANCINA w Pływaniu Masters Puchar Polski Masters - Konstancin-Jeziorna 2026

ORGANIZATOR: INTEGRACYJNY KLUB SPORTOWY KONSTANCIN

WSPÓŁORGANIZATORZY: Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o., Warszawsko Mazowiecki Okręgowy Związek Pływacki

PARTNERZY: Urząd Miasta i Gminy Konstancin Jeziorna, Powiat Piaseczyński, Polski Związek Pływacki

HONOROWY PATRONAT: Burmistrz Miasta i Gminy Konstancin Jeziorna

MIEJSCE: Pływalnia 25 m, CKR Sp z o.o., ul Gąsiorowskiego 12/14 Konstancin-Jeziorna

POMIAR CZASU: Elektroniczny

UCZESTNICTWO:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 20 lat (urodzeni w 2006 i starsi). Każdy zawodnik może uczestniczyć w 4 konkurencjach (po 2 w bloku) + sztafety (w ramach wpisowego). Zawodniczki i zawodnicy muszą złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. Zawodnicy reprezentujący kluby i sekcje posiadające licencje PZP, oraz kluby i sekcje nie posiadające licencji PZP muszą zgłaszać się do zawodów tylko w ramach zgłoszenia klubowego. Zawodnicy niezrzeszeni zgłaszają się indywidualnie. Organizator nie dopuszcza startów zawodników poza konkurencją.

ZGŁOSZENIA:

Termin zgłoszeń **04.05.2026 godz. 22:00.**

Limit uczestników 300 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń wraz z opłatą startową.

ZGŁOSZENIA KLUBOWE:

- Za pośrednictwem systemu SEL PZP
- Kluby i zawodnicy nie będący w SEL zgłaszani są za pomocą programu Entry Edytor Splash. Zaproszenie *.lxf do pobrania na livetiming.pl. Zgłoszenie *.lxf należy przestać na adres zawody@wmozp.pl w terminie zgłoszeń.

ZGŁOSZENIA INDYWIDUALNE (DOTYCZY WYŁĄCZNIE OSÓB NIEZRZESZONYCH W KLUBACH)

- poprzez formularz Excel do pobrania na stronie livetiming.pl. Wypełniony formularz należy przestać w terminie zgłoszeń na adres zawody@wmozp.pl
- Skład osobowy sztafet należy przestać w formie tekstowej na adres zawody@wmozp.pl do 4.05.2026

WYKREŚLENIA:

Termin wykreśleń bez ponoszenia opłaty startowej **05.05.2026 godz. 20:00.** Informację należy przestać na adres zawody@wmozp.pl



CKR Centrum
Kompleksowej
Rehabilitacji
KONSTANCIN



KATEGORIE WIEKOWE:

Grupa młodzieżowa „0”: 20-24 lata

Kategoria Masters:

„A”: 25-29, „B”: 30-34, „C”: 35-39, „D”: 40-44, „E”: 45-49, „F”: 50-54, „G”: 55-59, „H”: 60-64, „I”: 65-69, „J”: 70-74, „K”: 75-79, „L”: 80-84 i starsi

SZTAFETY KLUBOWE :

Wyłącznie zawodnicy z jednego klubu. Łączny wiek (suma lat) czterech zawodników

Grupa młodzieżowa „0” – do 96 lat

Kategoria Masters:

„A”: 100-119, „B”: 120-159, „C”: 160-199, „D”: 200-239, „E”: 240-279, „F”: 280+

Nie dopuszcza się udziału zawodników z grupy 0 w sztafetach w kategoriach Masters

PRZEPISY TECHNICZNE:

1. Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie ustalone wg. zgłoszonych aktualnych czasów.
2. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najślabszych seriach.
3. Podczas zawodów obowiązują przepisy WA Masters i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z regulaminu zawodów Masters

PROGRAM ZAWODÓW:

09.05.2026 (I BLOK Sobota)

Rozgrzewka - **14:30**

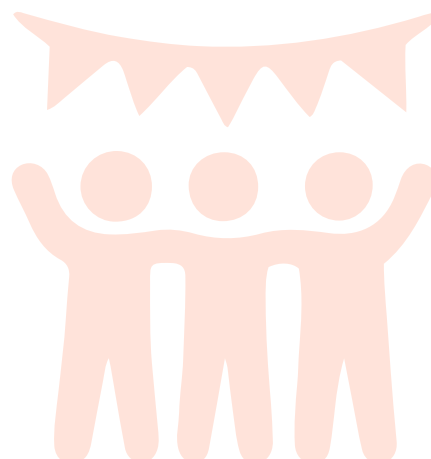
Rozpoczęcie I Bloku Zawodów - **16:00**

Spotkanie integracyjne dla wszystkich uczestników zawodów - 21:00 (w cenie opłaty startowej)

10.05.2026 (II BLOK Niedziela)

Rozgrzewka - **08:00**

Rozpoczęcie II Bloku Zawodów - **09:00**



KONKURENCJE:

I BLOK (09.05.2026 - SOBOTA)

nr.	Kobiety	nr.	Mężczyźni
1	100 m stylem zmiennym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>	2	100 m stylem zmiennym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>
3	50 m stylem motylkowym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>	4	50 m stylem motylkowym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>
5	200 m stylem dowolnym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>	6	200 m stylem dowolnym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>
7	100 m stylem klasycznym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>	8	100 m stylem klasycznym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>
9	100 m stylem grzbietowym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>	10	100 m stylem grzbietowym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>
11	200 m stylem motylkowym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>	12	200 m stylem motylkowym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>
13	50 m stylem dowolnym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>	14	50 m stylem dowolnym <small>NAGRODA SPECJALNA</small>
15	4 x 50 m stylem dowolnym	16	4 x 50 m stylem dowolnym

PATRONI NAGRÓD SPECJALNYCH



Weronika Hallmann
wielokrotna mistrzyni Polski
w stylu klasycznym



Agnieszka Kozłowska, Tomasz Grabysa
trenerzy kadry narodowej, wielokrotnych
Mistrzów Polski, Kormoran Olsztyn



Marcin Pietrych
trener kadry Młodzika i Junióra
WMOZP, GIM 92 Ursynów



CKR Centrum
Kompleksowej
KONSTANCIN Rehabilitacji

Jerzy Karwowski
Prezes Centrum Kompleksowej
Rehabilitacji



Aleksandra i Krzysztof Golon, Jacek Nowak
wielokrotni mistrzowie Polski w konkurencji
200 m stylem motylkowym

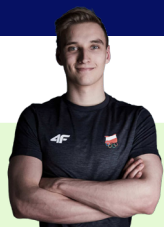


Michał Wiśniewski
Burmistrz Gminy
Konstancin Jeziorna

KONKURENCJE:

II BLOK (10.05.2026 - NIEDZIELA)					
Kobiety			Mężczyźni		
17	4 x 50 m stylem zmiennym		18	4 x 50 m stylem zmiennym	
19	50 m stylem klasycznym	NAGRODA SPECJALNA	20	50 m stylem klasycznym	NAGRODA SPECJALNA
21	100 m stylem dowolnym	NAGRODA SPECJALNA	22	100 m stylem dowolnym	NAGRODA SPECJALNA
23	50 m stylem grzbietowym	NAGRODA SPECJALNA	24	50 m stylem grzbietowym	NAGRODA SPECJALNA
25	200 m stylem klasycznym	NAGRODA SPECJALNA	26	200 m stylem klasycznym	NAGRODA SPECJALNA
27	100 m stylem motylkowym	NAGRODA SPECJALNA	28	100 m stylem motylkowym	NAGRODA SPECJALNA
29	200 m stylem grzbietowym	NAGRODA SPECJALNA	30	200 m stylem grzbietowym	NAGRODA SPECJALNA
31	200 m stylem zmiennym	NAGRODA SPECJALNA	32	200 m stylem zmiennym	NAGRODA SPECJALNA

PATRONI NAGRÓD SPECJALNYCH



Jan Kałusowski
wielokrotny mistrz Polski
w stylu klasycznym



Dawid Wikiera
wielokrotny mistrz Polski
w stylu klasycznym



Mateusz Chowaniec
wielokrotny mistrz Polski w stylu dowolnym



Ewa Lubianiec
Starosta Powiatu Piaseczyńskiego



Adela Piskorska
wielokrotna mistrzyni Polski
w stylu grzbietowym



Aleksandra Knop
wielokrotna mistrzyni Polski
w stylu zmiennym



NAGRODY

- Dyplomy i medale za miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach wiekowych w konkurencjach indywidualnych.
- Dyplomy i puchary za miejsca 1-3 w konkurencjach sztafetowych.
- Pakiety upominkowe dla każdego uczestnika zawodów (**uczestnicy zawodów, którzy dokonają zgłoszenia i opłaty do 27.04.2026 otrzymają dodatkowo koszulkę pamiątkową**).
- **Nagroda Specjalna dla najlepszej zawodniczki i zawodnika w konkurencji wg. punktacji.**

W TRAKCIE TRWANIA ZAWODÓW BĘDĄ ODBYWAĆ SIĘ KONKURSY NA WESOŁO!

ZASADY FINANSOWANIA:

Opłata startowa wynosi 230zł od każdego zawodnika, wpłata na konto w nieprzekraczalnym terminie do **4.05.2026** (tytułem wpłaty: imię i nazwisko, klub)

KONTO BANKOWE:

Rachunek (PKO BP): 84 1020 1169 0000 8702 0795 8822
Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”
ul. Gąsiorowskiego 12/14, 05-510 Konstancin-Jeziorna

Kontakt do organizatora:

Aleksandra Golon
Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”
ul. Gąsiorowskiego 12/14
05-510 Konstancin Jeziorna
tel 609 660 753

NIP 123-06-88-897: REGON: 012772526
PKO BP 84 1020 1169 0000 8702 0795 8822

www.ikskonstancin.pl

Obsługa informatyczna zawodów:

Sławomir Grabiec
e-mail: zawody@wmozp.pl