



Drużynowy Wielobój Pływacki Dzieci 10-11 lat - WARSZAWA
Warszawa, 9. - 10.6.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE

9.06.2026 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	6 Serie	35
9:24	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	8 Serie	45
9:35	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:17	12 Serie	71
9:52	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:17	13 Serie	76
10:09	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	5 Serie	28
10:22	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	7 Serie	42
10:39	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:21	12 Serie	71
11:00	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:21	13 Serie	75
11:21	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	5 Serie	30
11:41	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:28	7 Serie	42
12:09	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	11
12:14	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	14
12:22	Koniec sesji			Całkowity czas		3:07		

Harmonogram sesji nr 2 - II DZIE

10.06.2026 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:16	6 Serie	33
9:31	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	6 Serie	35
9:46	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:20	12 Serie	70
10:06	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:21	13 Serie	75
10:27	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	8 Serie	43
10:44	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	9 Serie	53
11:03	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:33	12 Serie	67
11:36	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:31	12 Serie	68
12:07	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	4 Serie	22
12:24	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:25	6 Serie	31
12:49	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	11
12:54	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	3 Serie	14
13:01	Koniec sesji			Całkowity czas		3:46		