

Uczniowski Klub Sportowy PINGWINY



Warszawa
Bemowo



ZAPRASZAJĄ NA

XIX Grand Prix w Pływaniu o Puchar Burmistrza Dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy

Komunikat Organizacyjny

1. Cel zawodów:

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- promocja piętnastoletniej działalności UKS „Pingwiny” Warszawa
- popularyzacja pływania na terenie Dzielnicy Bemowo
- integracja klubów pływackich zrzeszonych w PZP
- promocja Dzielnicy Bemowo oraz sponsorów wspierających imprezę
- promocja Ośrodka Sportu i Rekreacji na Bemowie
- upowszechnienie zdrowego trybu życia

2. Miejsce:

- Pływalnia OSiR „Pingwin”, Warszawa Bemowo, ul. Oławska 3a – długość 25 metrów, 6 torów
- POMIAR CZASU: ELEKTRONICZNY
- WIZUALIZACJA ELEKTRONICZNA NAZWISK ZAWODNIKÓW

3. Termin

- **niedziela 07.06.2026**
- rozgrzewka godzina 9.00, zawody godzina 10.00
- zakończenie zawodów ok. 14.30 - 15.00

4. Organizator

- Uczniowski Klub Sportowy „Pingwiny”
- Urząd Dzielnicy Warszawa Bemowo
- Pływalnia OSiR „Pingwin” Bemowo

5. Program zawodów

Dziewczęta

1. 4 x 50 m st. dowolny (po jednej zawodniczce z każdego rocznika)
3. 50 m st. klasycznym (rocznik 2016, 2017, 2018 i młodsi)
5. 100 m st. klasycznym (rocznik 2014, 2015)
7. 50 m st. motylkowym (rocznik 2014, 2015, 2016)
9. 50 m st. grzbietowym (rocznik 2016, 2017, 2018 i młodsi)
11. 100 m st. grzbietowym (rocznik 2014, 2015)
13. 50 m st. dowolnym (rocznik 2016, 2017, 2018 i młodsi)
15. 100 m st. dowolnym (rocznik 2014, 2015)
17. 100 m st. zmiennym (rocznik 2014, 2015, 2016, 2017)

Chłopcy

2. 4 x 50 m st. dowolny (po jednym zawodniku z każdego rocznika)
4. 50 m st. klasycznym (rocznik 2016, 2017, 2018 i młodsi)
6. 100 m st. klasycznym (rocznik 2014, 2015)
8. 50 m st. motylkowym (rocznik 2014, 2015, 2016)
10. 50 m st. grzbietowym (rocznik 2016, 2017, 2018 i młodsi)
12. 100 m st. grzbietowym (rocznik 2014, 2015)
14. 50 m st. dowolnym (rocznik 2016, 2017, 2018 i młodsi)
16. 100 m st. dowolnym (rocznik 2014, 2015)
18. 100 m st. zmiennym (rocznik 2014, 2015, 2016, 2017)

Sztafeta „na wesoło”

19. 3 x 50m st. dowolny (zawodnik, zawodniczka, trener)

6. Przepisy techniczne

- Zawody zostaną rozegrane seriami na czas. Pomiar czasu – elektroniczny
- Zawodnik ma prawo startu w 2-ch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie międzyrocznikowej. Zawodnicy gospodarzy mogą brać udział w 3 konkurencjach indywidualnych
- Zawodnicy będą rozstawieni na podstawie zgłoszonych czasów w seriach od najszybszej do najwolniejszej
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem
- W wyścigach sztafetowych 4x50m występuje po jednym zawodniku bądź zawodniczce z każdego rocznika biorącego udział w zawodach. W razie braku starszego rocznika dopuszcza się start zawodnika lub zawodniczki młodszego/młodszej.
- Każdy Klub może wystawić tylko po jednej sztafecie (w kategorii chłopcy i dziewczęta), gospodarze mają prawo wystawić po dwie sztafety
- W wyścigu sztafetowym 3 x 50m występują zawodniczka i zawodnik z roczników 2014-2018 wraz z trenerką lub trenerem (ewentualnie rodzicem/opiekunem)

7. Nagrody i ocena zawodów

- Każdy z uczestników dostaje słodką niespodziankę przed zawodami
- Najlepszych sześciu zawodników i zawodniczek w każdym roczniku, w każdej konkurencji otrzyma pamiątkowe dyplomy.
- Najlepszych trzech zawodników i zawodniczek w każdej konkurencji otrzyma medale oraz **nagrody rzeczowe**
- Najlepsze trzy sztafety (chłopców i dziewcząt) otrzymują medale, dyplomy oraz Puchary Burmistrza Dzielnicy Bemowo
- Najlepsza sztafeta chłopców i dziewcząt otrzymuje **nagrody rzeczowe**
- Za najlepszy wynik (jednej konkurencji) zawodów w kategorii dziewcząt i chłopców dla każdego rocznika według tabeli wielobojowej FINA zostaną wręczone pamiątkowe statuetki

8. Opłaty startowe i zasady finansowania

- Opłata startowa wynosi 60 złotych od każdego zawodnika – płatna przed zawodami w gotówce
- Opłata za start sztafety „na wesoło” – 60 zł
- Koszty organizacyjne pokrywa Organizator
- Koszty uczestnictwa pokrywają Kluby
- Sztafety 4 x 50m dowolnym – bez opłat

9. Zgłoszenie

UWAGA:

Wszystkie zgłoszenia na zawody należy wypełniać w systemie SEL, a dla młodszych zawodników (bez licencji PZP) wypełniamy zaproszenie lxf i wysyłamy na adres e-mail: zawody@wmozp.pl.

Zgłoszenia proszę wypełniać do 4.06.2026 do godziny 23.00.

Lista zgłoszonych zawodników ukaże się na stronie internetowej w dniu 05.06.2026 do godz.16.00.

Zgodnie z regulaminem PZP po opublikowaniu w internecie listy zgłoszonych zawodników zmiany mogą być dokonane wyłącznie pocztą elektroniczną do dnia 06.06.2026 do godziny 14.00 i dotyczyć:

- wycofania zawodnika z konkurencji
- wpisania na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego Klubu.

LICZBA OSÓB OGRANICZONA MAX 200

Zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą włączone do zawodów.

UWAGA:

NOWOCZESNE SŁUPKI STARTOWE na pływalni!!!

Ze względu na elektroniczny pomiar czasu oraz wizualizację elektroniczną, zgłoszenia przed samymi zawodami nie będą przyjmowane. Proszę więc o odpowiedzialne zgłoszenia do zawodów, a także wycofywanie zawodników w odpowiednim terminie tak, aby wszystkie serie były pełne, a nazwiska prezentowane na telebimie zgadzały się z rzeczywistością. Opłaty

za zawodników będą pobierane według dokonanych zgłoszeń przez Kluby.

DOZWOLONE STARTY PK.

10. Dodatkowe informacje

- Karol Perl tel. 885 501 882

- e-mail: k.perl@uks-pingwiny.pl

COMPENSA 
VIENNA INSURANCE GROUP



Olinek

Centrum Intensywnej Terapii

DECATHLON



HONDA

Wyszomirski

ACONS

Carrefour 