

# XIV

# ZAWODY PŁYWACKIE

o Puchar Burmistrz Miasta Garwolin

**18.10.2026**

Pływalnia Miejska „Garwołanka”

**Mazowsze.**  
serce Polski



XIV Zawody Pływackie o Puchar Burmistrz Miasta Garwolin  
Garwolin, 18.10.2026

## Harmonogram sesji nr 1 - I DZIEŃ

**18.10.2026 - 9:00**

Rozgrzewka: od 8:15

|       |              |                |           |                |      |      |          |    |
|-------|--------------|----------------|-----------|----------------|------|------|----------|----|
| 9:00  | 1.           | 100m dowolny   | Kobiet    | Serie na czas  | Open | 0:07 | 3 Serie  | 14 |
| 9:07  | 2.           | 100m dowolny   | Mężczyzn  | Serie na czas  | Open | 0:10 | 5 Serie  | 25 |
| 9:17  | 3.           | 50m motylkowy  | Kobiet    | Serie na czas  | 10 + | 0:08 | 5 Serie  | 29 |
| 9:25  | 4.           | 50m motylkowy  | Mężczyzn  | Serie na czas  | 10 + | 0:09 | 6 Serie  | 34 |
| 9:34  | 5.           | 25m motylkowy  | Dziewcząt | Serie na czas  | - 9  | 0:01 | 1 Seria  | 4  |
| 9:35  | 6.           | 25m motylkowy  | Chłopców  | Serie na czas  | - 9  | 0:02 | 1 Seria  | 5  |
| 9:37  | 7.           | 50m grzbietowy | Kobiet    | Serie na czas  | 10 + | 0:14 | 8 Serie  | 47 |
| 9:51  | 8.           | 50m grzbietowy | Mężczyzn  | Serie na czas  | 10 + | 0:18 | 10 Serie | 57 |
| 10:09 | 9.           | 25m grzbietowy | Dziewcząt | Serie na czas  | - 9  | 0:03 | 2 Serie  | 12 |
| 10:12 | 10.          | 25m grzbietowy | Chłopców  | Serie na czas  | - 9  | 0:05 | 3 Serie  | 17 |
| 10:17 | 11.          | 50m klasyczny  | Kobiet    | Serie na czas  | 10 + | 0:13 | 8 Serie  | 48 |
| 10:30 | 12.          | 50m klasyczny  | Mężczyzn  | Serie na czas  | 10 + | 0:13 | 8 Serie  | 44 |
| 10:43 | 13.          | 25m klasyczny  | Dziewcząt | Serie na czas  | - 9  | 0:03 | 2 Serie  | 10 |
| 10:46 | 14.          | 25m klasyczny  | Chłopców  | Serie na czas  | - 9  | 0:03 | 2 Serie  | 9  |
| 10:49 | 15.          | 50m dowolny    | Kobiet    | Serie na czas  | 10 + | 0:19 | 13 Serie | 76 |
| 11:08 | 16.          | 50m dowolny    | Mężczyzn  | Serie na czas  | 10 + | 0:24 | 17 Serie | 99 |
| 11:32 | 17.          | 25m dowolny    | Dziewcząt | Serie na czas  | - 9  | 0:04 | 3 Serie  | 18 |
| 11:36 | 18.          | 25m dowolny    | Chłopców  | Serie na czas  | - 9  | 0:05 | 4 Serie  | 24 |
| 11:41 | 19.          | 100m zmienny   | Kobiet    | Serie na czas  | Open | 0:08 | 3 Serie  | 16 |
| 11:49 | 20.          | 100m zmienny   | Mężczyzn  | Serie na czas  | Open | 0:07 | 3 Serie  | 15 |
| 11:56 | Koniec sesji |                |           | Całkowity czas |      | 2:56 |          |    |