

XV Otwarte Mistrzostwa Ostrołęki w Pływaniu
Ostrołęka, 24.10.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIEŃ **24.10.2026 - 10:10**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:10	1.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:11	9 Serie	67
10:21	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	7 Serie	54
10:29	3.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 14	0:10	5 Serie	39
10:39	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:11	6 Serie	44
10:50	5.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:20	14 Serie	107
11:10	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:21	14 Serie	105
11:31	7.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:11	8 Serie	59
11:42	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	6 Serie	43
11:50	9.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 14	0:09	4 Serie	25
11:59	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:10	4 Serie	30
12:09	11.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:17	10 Serie	76
12:26	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:19	11 Serie	82
12:45	13.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 14	0:04	2 Serie	13
12:49	14.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:07	3 Serie	17
12:56	15.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:08	5 Serie	34
13:04	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:08	5 Serie	38
13:12	17.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 14	0:07	3 Serie	17
13:19	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:08	3 Serie	20
13:27	19.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:14	8 Serie	63
13:41	20.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:14	8 Serie	60
13:55	21.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	10 - 14	0:07	3 Serie	20
14:02	Koniec sesji				Całkowity czas	3:52		