

ZAWODY PŁYWACKIE „U Ciecha”

POD PATRONATEM
PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW



17 października 2026 r.
(sobota)

**Kryta pływalnia „U Ciecha”
ul. 17 Stycznia 60 B
06-400 Ciechanów**

**BLOK I – 9.00
BLOK II – 15.30**



**Ciechanowskie Wodne Ochotnicze
Pogotowie Ratunkowe**



MIASTO CIECHANÓW



**Norco
spectra**





ZAWODY PŁYWACKIE „U CIECHA”

POD PATRONATEM
PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW

1. CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży,
- promocja miasta Ciechanów i obiektów MOSiR,
- integracja klubów pływackich.

2. ORGANIZATORZY:

- Klub Pływacki Ciechanów,
- Urząd Miasta Ciechanów,
- MOSiR Ciechanów.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

17.10.2026 r. (sobota)

Kryta pływalnia „U Ciecha”

ul. 17 Stycznia 60 B

06-400 Ciechanów

- ilość torów: 6

- temperatura wody: 27°C

- pomiar czasu: elektroniczny



4. UCZESTNICTWO:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie w następujących kategoriach wiekowych:

- I BLOK: 2019 i młodsi, 2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011 i starsi
- II BLOK: 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012 i starsi

5. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

Zgłoszenia do zawodów dokonujemy przez SEL PZP lub wypełniamy zaproszenie lxf i wysyłamy na adres e-mail: zawody@wmozp.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15.10.2026 r., wpisując dokładną datę urodzenia zawodnika. Zmiany będą przyjmowane do dnia 16.10.2026 r. do godz. 17⁰⁰. Po tym terminie opłaty będą pobierane według ilości wcześniejszych zgłoszeń. Listy startowe zostaną zamieszczone w piątek 16.10.2026 r. na stronie www.livetiming.pl

Telefon do organizatora Robert Grądzik 888-981-270.



6. PROGRAM ZAWODÓW:

Rozgrzewka – godz. 8⁰⁰ – 8⁴⁵

I BLOK (sobota) godz. 9⁰⁰

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
1.	25 dowolny – 2017, 2018, 2019 i młodsi	2.	25 dowolny – 2017, 2018, 2019 i młodsi
3.	25 klasyczny - 2017, 2018, 2019 i młodsi	4.	25 klasyczny - 2017, 2018, 2019 i młodsi
5.	50 dowolny - 2017 i starsi	6.	50 dowolny 2017 i starsi
7.	50 klasyczny - 2017 i starsi	8.	50 klasyczny - 2017 i starsi
9.	200 zmiennym - WYŚCIG PREMIOWA- NY- 2013 i młodsi, 2012, 2011, 2010 i starsi	10.	200 zmiennym - WYŚCIG PREMIOWANY - 2013 i młodsi, 2012, 2011, 2010 i starsi
11.	25 grzbietowy - 2017, 2018, 2019 i młodsi	12.	25 grzbietowy - 2017, 2018, 2019 i młodsi
13.	25 motylkowy - 2017, 2018, 2019 i młodsi	14.	25 motylkowy - 2017, 2018, 2019 i młodsi
15.	50 grzbietowy - 2017 i starsi	16.	50 grzbietowy - 2017 i starsi
17.	50 motylkowy - 2017 i starsi	18.	50 motylkowy - 2017 i starsi

Rozgrzewka – godz. 14⁴⁵ – 15²⁵

II BLOK (sobota) godz. 15³⁰

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
19.	200 dowolnym 2017 i starsi	20.	200 dowolnym 2017 i starsi
21.	100 motylkowy 2017 i starsi	22.	100 motylkowy 2017 i starsi
23.	100 klasycznym 2017 i starsi	24.	100 klasycznym 2017 i starsi
25.	100 dowolnym 2017 i starsi	26.	100 dowolnym 2017 i starsi
27.	100 zmiennym 2017 i starsi	28.	100 zmiennym 2017 i starsi
29.	100 grzbietowym 2017 i starsi	30.	100 grzbietowym 2017 i starsi

7. ZASADY FINANSOWANIA:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- opłata startowa wynosi 25 zł/start płatne gotówką w biurze zawodów przed zawodami.



8. INFORMACJE TECHNICZNE:

Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami według czasów ze Swimrankings lub wpisanych w zgłoszeniu. Zawody będą rozgrywane według przepisów FINA i PZP, starty odbywać się będą „na zakładkę”. Przed i w trakcie zawodów zawodnicy nie korzystają z małej niecki basenowej. Zawodnicy zobowiązani są do używania strojów pływackich zgodnie z obowiązującymi przepisami. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje sędzia główny zawodów w porozumieniu z organizatorem. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny rozpoczęcia II bloku zawodów w przypadku przedłużenia się I bloku. W czasie rozgrzewki tor nr 1 będzie torem jednokierunkowym do wykonywania startów z jednej strony i nawrotów z drugiej strony toru (opiekunowie drużyn proszeni są o pilnowanie porządku i dbanie o bezpieczeństwo na torze nr 1). Odprawy technicznej nie będzie. Wszystkie pytania kierujemy do organizatora. Organizator ma prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń do zawodów w przypadku dużej liczby zawodników – ustala się limit ok. 500 zawodników. Decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zapewnia bufet dla trenerów i opiekunów przyjezdnych drużyn podczas trwania zawodów. Dekoracje będą przeprowadzane w trakcie trwania zawodów.

- Zawodnicy mają prawo startu maksymalnie w 7 konkurencjach indywidualnych: 4 w pierwszym bloku – wliczany jest wyścig premiowany – oraz 3 w drugim bloku. Zawodnicy rocznika 2019 i młodsi oraz 2018 mają prawo startu w 4 konkurencjach indywidualnych w I bloku, tylko na dystansach 25 m. Starty w konkurencjach na 25 m dopuszczalne są z wody, jak i z góry. Zawodnicy rocznika 2017 mają prawo startu w 4 konkurencjach w I bloku – łącznie na dystansach 25 m i 50 m oraz w biegu premiowanym.
- Dla pierwszych trzech zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji i kategorii wiekowej zostaną wręczone medale.
- Zawodnicy za konkurencje na dystansach 25 m otrzymują dyplomy za miejsca I–VI (roczniki 2019 i młodsi, 2018). Za pozostałe konkurencje rozdamy dyplomy za miejsca I–III.
- Dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek sklasyfikowanych w każdej kategorii wiekowej według punktacji FINA zostaną wręczone pamiątkowe puchary lub statuetki: roczniki 2019 i młodsi oraz 2018 – za 3 najlepsze starty, roczniki 2017 i starsi – za 4 najlepsze starty.
- Dla najlepszych zawodników i zawodniczek – miejsca I w każdej kategorii wiekowej w wyścigu premiowanym 200 m stylem zmiennym – zostaną rozdane **vouchery na kwotę 150 zł do sklepu H2Oshop.pl**.
- Po I bloku zawodów zostaną wyłonieni i nagrodzeni najlepsi zawodnicy/zawodniczki z roczników 2019 i młodsi oraz 2018. Pozostali – roczniki 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011 i starsi – zostaną sklasyfikowani po II bloku zawodów.
- Dla najlepszego zawodnika i zawodniczki OPEN za miejsca I, II i III – suma trzech startów według punktacji FINA – nagrody o wartości odpowiednio 400 zł, 300 zł i 200 zł. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii OPEN, zawodnik musi obowiązkowo wystartować w konkurencji 9. lub 10. I bloku zawodów – 200 m stylem zmiennym. Punktację uzupełnią dwa najlepsze wyniki z pozostałych startów.
- Nagrodzimy również najmłodszą zawodniczkę i zawodnika startujących w zawodach – nagroda niespodzianka.
- Cenną nagrodą zawodów będą **oryginalne koszulki kadry Polski z autografami**, przekazane przez Michała i Krzysztofa Chmielewskich, naszych olimpijczyków. Sposób zdobycia koszulek ogłosimy w trakcie trwania zawodów podczas I bloku.
- Członkowie KPC przewidzieli nagrody niespodzianki dla klubu, który zgłosi najwięcej zawodników. Nagrody zostaną przekazane trenerowi podczas oficjalnego otwarcia zawodów.
- W trakcie trwania zawodów organizator przewiduje dla uczestników większy lub mniejszy upominek, tak jak wskazuje na to tradycja ciechanowskich zawodów organizowanych przez KPC. Upominki i gadżety będziemy zamieszczać sukcesywnie w komunikacie, w miarę pozyskiwania sponsorów. Przewidujemy również nagrodę niespodziankę dla trenerów.



9. RODO/AKCEPTACJA ZGÓD:

- każdy zgłoszony uczestnik zawodów, akceptuje powyższy regulamin oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych (imienia, nazwiska, daty urodzenia, klubu) na potrzeby przeprowadzenia zawodów pływackich przez Klub Pływacki Ciechanów, UM Ciechanów i MOSiR w Ciechanowie, w myśl prawa RODO;
- każdy uczestnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w lokalnych mediach, mediach społecznościowych oraz na stronie www.kpciechanow.pl oraz UM Ciechanów, w myśl prawa RODO;
- zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z akceptacją w/w zgód.

ZAPRASZAMY DO CIECHANOWA!

WSPIERAJĄ NAS:



Ciechanowskie Wodne Ochotnicze
Pogotowie Ratunkowe



Norco
spectra

